MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

Dreamgenics, 2026

V_01.00

Nuestro compromiso con el medio ambiente

La protección del medio ambiente es una responsabilidad que compartimos todos y que debemos asumir también desde las empresas. Los recursos naturales son limitados y muchos de los daños que causamos en nuestro entorno son difíciles, e incluso imposibles, de revertir. Por eso, creo que cuidar el medio ambiente no puede limitarse a acciones puntuales o a iniciativas aisladas, sino que debe formar parte de nuestra forma de trabajar y de las decisiones que tomamos cada día.

En Dreamgenics creemos que el progreso científico y el respeto por el medio ambiente deben avanzar de la mano. La investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico nos permiten mejorar la vida de las personas, pero también debemos ser conscientes del impacto que nuestra actividad genera en el entorno. Nuestro trabajo en el laboratorio, en la oficina y en el procesamiento de datos requiere energía, agua y materiales, además de generar residuos. Gestionar estos recursos de manera responsable es una parte importante de nuestro compromiso con la sociedad y con las generaciones futuras.

Estoy convencido de que cada pequeña mejora cuenta y de que todos podemos contribuir a reducir nuestro impacto ambiental. Desde optimizar el consumo de recursos y evitar desperdicios hasta mejorar la gestión de los residuos o incorporar prácticas más sostenibles en nuestro día a día, cada decisión suma y nos acerca a una forma de trabajar más responsable.

Carlos Martínez
CEO de Dreamgenics
Oviedo, noviembre de 2026

1. Objetivo y alcance

Este manual recoge las buenas prácticas ambientales que seguimos en Dreamgenics y establece unas pautas comunes para desarrollar nuestra actividad de forma más sostenible.

Con ellas buscamos:

- Reducir el consumo de energía, agua y materiales.
- Generar menos residuos y asegurar su correcta gestión, favoreciendo su aprovechamiento y valorización.
- Prevenir la contaminación del aire, el agua y el suelo.
- Incorporar la protección del medio ambiente a la mejora continua de nuestra actividad.
- Promover la formación y la concienciación ambiental de todo el equipo.

Estas prácticas se aplican a todas las actividades de Dreamgenics, tanto en el laboratorio como en la oficina y en el procesamiento de datos, y sirven de guía para todas las personas que forman parte de la empresa.

2. Cómo leer este manual

Este manual recoge las buenas prácticas ambientales que seguimos en Dreamgenics, organizadas en tres áreas de trabajo: laboratorio, oficina y procesamiento de datos.

Para facilitar su consulta, cada práctica incluye un icono que identifica el aspecto ambiental con el que está relacionada:


Gestión de residuos


Consumo de energía


Consumo de agua


Consumo de materiales

3. Buenas prácticas en el laboratorio

La actividad del laboratorio requiere el uso de reactivos, materiales, agua y energía, y genera distintos tipos de residuos que debemos gestionar adecuadamente. Pequeños cambios en nuestra forma de trabajar pueden ayudarnos a reducir este impacto sin comprometer la calidad ni la seguridad de los procesos. Por eso, es importante prestar atención tanto al uso de los recursos como a la gestión de los residuos y al mantenimiento de los equipos.

Nuestro compromiso en la práctica

- Clasificamos los residuos sanitarios siguiendo las directrices del Principado de Asturias.
- Saniastur S.L. se encarga de la recogida y gestión de nuestros residuos.
- Depositamos cada residuo en el contenedor correspondiente, evitando mezclar los residuos sanitarios con los residuos generales.
- Cerramos e identificamos los contenedores antes de su retirada y evitamos llenarlos por encima de su capacidad.
- Conservamos los restos de reactivos y productos químicos en envases cerrados y etiquetados hasta su entrega al gestor.
- La preparación automatizada de librerías nos permite reducir el consumo de reactivos y plásticos de un solo uso.
- Utilizamos únicamente la cantidad necesaria de reactivos y consumibles, y planificamos el trabajo para aprovechar al máximo cada carrera de secuenciación.
- Utilizamos primero los reactivos con fechas de caducidad más próximas para evitar que caduquen sin haberlos utilizado.
- Apagamos los equipos que no estamos utilizando, excepto aquellos que deben permanecer encendidos, como los congeladores y las neveras.
- Mantenemos cerradas las puertas de congeladores y neveras y revisamos periódicamente su funcionamiento para asegurar su eficiencia.
- Controlamos la temperatura de neveras y congeladores con sondas calibradas por un laboratorio acreditado por ENAC, lo que nos permite mantener la trazabilidad de las condiciones de conservación de los reactivos.
- Realizamos el mantenimiento preventivo de los equipos, ya que mantenerlos en buen estado ayuda a reducir el consumo energético y la generación de residuos.
- Cerramos bien los grifos, evitamos el consumo innecesario de agua y avisamos si detectamos alguna fuga o goteo.

4. Buenas prácticas en la oficina

En nuestro día a día en la oficina también podemos contribuir a reducir el impacto ambiental de Dreamgenics. Hacer un uso responsable del papel, ahorrar energía y agua y separar correctamente los residuos son gestos sencillos que, incorporados a nuestra rutina, ayudan a conseguir un entorno de trabajo más sostenible.

Nuestro compromiso en la práctica

- Reducimos al mínimo las impresiones y el uso de consumibles asociados, como los tóneres.
- Damos prioridad a los documentos digitales y al correo electrónico. Imprimimos solo cuando es imprescindible y revisamos los documentos antes de hacerlo para evitar errores.
- Cuando necesitamos imprimir, lo hacemos a doble cara y en modo de ahorro de tinta. Además, reutilizamos el papel impreso por una sola cara para borradores.
- Depositamos el papel, los envases y los residuos orgánicos en los contenedores correspondientes para facilitar su recogida selectiva.
- Llevamos los tóneres agotados, las pilas y los aparatos electrónicos a los puntos de recogida específicos.
- Apagamos los ordenadores, las pantallas y las impresoras al finalizar la jornada y activamos los modos de bajo consumo cuando están disponibles.
- Aprovechamos al máximo la luz natural, apagamos las luces de las salas vacías y hacemos un uso razonable de la climatización, manteniendo puertas y ventanas cerradas mientras está en funcionamiento.
- Hacemos un uso responsable del agua en los aseos y las zonas comunes y comunicamos cualquier fuga.

5. Buenas prácticas en el procesamiento de datos

El procesamiento de datos y los análisis bioinformáticos también tienen un impacto ambiental, especialmente por el consumo energético de los equipos y servidores. Optimizar los procesos, aprovechar mejor los recursos informáticos y evitar cálculos o almacenamientos innecesarios nos permite trabajar de forma más eficiente y reducir el consumo de energía asociado a nuestra actividad.

Nuestro compromiso en la práctica

- Utilizamos Genome Lab para gestionar en línea las solicitudes de estudios genéticos, las historias clínicas y los informes, evitando la necesidad de utilizar papel.
- Optimizamos los pipelines bioinformáticos para reducir el tiempo de cálculo necesario en cada análisis.
- Renovamos los equipos informáticos por otros más eficientes, que consumen menos energía y generan una menor huella de carbono.
- Automatizamos las tareas de análisis y procesamiento de datos para reducir los tiempos de ejecución.
- Planificamos y agrupamos los trabajos de cálculo para aprovechar mejor la capacidad de los servidores y evitar ejecuciones innecesarias o repetidas.
- Apagamos o suspendemos las estaciones de trabajo cuando no se están utilizando.
- Eliminamos los archivos intermedios y temporales que ya no son necesarios, siguiendo nuestros procedimientos internos de conservación de datos.
- Entregamos los equipos informáticos obsoletos a un gestor de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.

6. Identificación ambiental de Dreamgenics

Como parte de nuestro compromiso con una gestión responsable de los residuos, Dreamgenics está inscrita en el Registro de Producción y Gestión de Residuos del Principado de Asturias y dispone de un Número de Identificación Medioambiental (NIMA).

- Número de registro: **B74316969/AS/PPP1**
- Número NIMA: **3300011858**